

PRESSEMITTEILUNG

18.3.2026



ADFC-Radspaß: Kurse für spaßiges und sicheres Radfahren starten mit neuer Webseite in die Saison Erste Fahrsicherheitstrainings fürs E-Bike und Rad im März



Stuttgart. Wer mit Spaß am Radfahren in die neue Saison starten will, wird beim Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC) fündig: Auf einer neuen Buchungsplattform starten die Fahrsicherheitstrainings des Fahrradclubs in die Saison 2026. Nach mehreren Tausend zufriedenen Teilnahmen in den letzten Jahren werden ab sofort wieder Kurse in ganz Baden-Württemberg angeboten.

Teure Spritpreise samt gutem Frühlingswetter motivieren immer mehr Menschen zum Radfahren. Passend dazu starten auch die Sicherheitstrainings des Fahrradclubs in die Saison. Auf der neuen Buchungsplattform können Teilnehmende die Kurse nun leichter buchen.

Sicherheitstrainings mit Freude und Fahrradexpertise

Beim ADFC-Radspaß-Kurs helfen ausgebildete Trainer*innen den Teilnehmenden, sicher und souverän auf dem eigenen Rad unterwegs zu sein. Bei einem drei- bis vierstündigen Kurs lernen sie, in herausfordernden Situationen ihr Gefährt im Griff zu behalten. Mit den ersten gekonnten Fahrmanövern in der Gruppe kommt der Spaß dann wie von selbst. „Die Kurse bringen Freude am Radfahren und sind so gestaltet, dass sie die wichtigsten Unfallursachen angehen“, so Julia Gründel vom ADFC. Sie hat die Kurse konzipiert.

Prävention von Unfällen

Nach dem ADFC-Radspaß-Kurs können Radfahrende Herausforderungen wie Bergabfahrten, Kreuzungen oder Querungen von Straßen sicherer bewältigen. Dafür wird beim ADFC-Radspaß-Kurs kurvenreiches Fahren, sicheres Bremsen bei hohen Geschwindigkeiten und die Koordination auf dem Rad trainiert. Teilnehmende erhalten Tipps zu ihren Herausforderungen auf dem Rad samt Quiz zu wichtigen Verkehrsregeln. Ein Kurs bietet sich für E-Bike-Neulinge an, aber auch routinierte Pedelec-fahrende können einiges lernen. Auch die Teilnahme mit dem Fahrrad ist möglich.

**ADFC – Allgemeiner
Deutscher Fahrrad-Club**
Landesverband Baden-
Württemberg e. V.
Reinsburgstr. 97
70197 Stuttgart

Ansprechperson:
Tobias Husung
Referent Kommunikation &
Öffentlichkeit
Tel.: 0711 / 5047 9417
presse@adfc-bw.de

Stetig wachsendes Angebot

Interessierte können sich ab sofort für die Fahrtrainings anmelden. Die ersten Kurse finden bereits im März statt und kosten 38€ pro Person. In einzelnen Landkreisen oder Städten stehen Rabatte zur Verfügung, welche direkt beim Kurs vermerkt sind. Es werden über den Frühling und Sommer kontinuierlich neue Kurse eingestellt. Für die Anmeldung und alle zukünftigen Kurstermine lohnt sich ein regelmäßiger Blick auf die Webseite adfc-radspass.de/kurse

Zusatzinformationen für Redaktionen:

- Infos über Fahrsicherheitstrainings fürs Rad, Pedelec und E-Bike gibt es auf der Webseite von [ADFC-Radspaß](https://adfc-radspass.de)
- Für Bilderanfragen gerne bei presse@adfc-bw.de melden, Copyright ADFC Baden-Württemberg

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e. V. (ADFC) vertritt bundesweit die Interessen der Alltags- und Freizeitradler*innen. Der 1979 gegründete Verein hat mehr als 240.000 Mitglieder aller Altersstufen, davon fast 30.000 in Baden-Württemberg. Rund 1.000 Aktive in 65 Kreis- und Ortsverbänden im Land setzen sich ehrenamtlich im ADFC Baden-Württemberg ein. Schwerpunkte des ADFC sind

- Verkehrspolitik
- Verkehrspädagogik
- Radtourismus, Radreisen, Bett+Bike
- Technik, Sicherheit, Service
- Verbraucherschutz, Fahrraddiebstahlschutz
- Gesundheitsvorsorge